

# 十月八日は 骨と関節の日

この機会にぜひ一緒に  
ロコモ対策に取り組みましょう。  
私たち整形外科がサポートします。



長生きを支える、足腰づくり。  
ロコモ チャレンジ!



全国 **ストップザロコモ**  
Stop the Locomo Council 協議会

手・足の痛みやしびれを放置していませんか？

早めに整形外科を受診してロコモを予防しましょう。

運動器(筋肉、骨、関節など)の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム(略称:ロコモ)」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。



ストロコちゃん

ストロコくん

## 大阪府「整形外科」イベント

健康スポーツでロコモ対策を **どなたでも、ご自由にご参加できます。**

参加  
無料

[日時] 2014年9月27日(土) 14:30~17:00

[場所] 松原市文化会館 〒580-0044 松原市田井城1-3-11  
TEL:072-336-5755

**1 講演** 目指せ! ピンピンコロリ ロコモで元気に生きる

14:30~15:30 うえの整形外科クリニック 院長 上野 憲司 先生

**2 講演** 私の経験したスポーツの苦しみと楽しみ

15:30~17:00 前全日本女子バレーボール監督・一般社団法人アスリートネットワーク 理事長 柳本 晶一 先生

お問い合わせ

大阪臨床整形外科医会ホームページ  
<http://www.ocoa.gr.jp/>  
まずだ整形外科クリニック  
TEL:072-957-6815



JCOA 共催:大阪臨床整形外科医会 MSD株式会社